

**Kommen Sie  
dazu!**

**WO?**

**Pfarrheim Zur Heiligen**

**Familie - direkt neben dem  
Familienzentrum**

**WANN?**

**Jeden 1. und 3. Dienstag**

**im Monat**

**WIE SPÄT?**

**16:30 Uhr—18:00 Uhr**



Eine Gruppe von Müttern trifft sich  
zum gemeinsamen Austausch!



**ULLA KESSEBOHM**

**STILLBERATERIN IBGLB**

**TEL: 02872 9970135**

**Kontakt und Anmeldung  
unter:**

**Katholischer Kindergarten  
Zur Heiligen Familie  
FamilienzentrumNRW**

**Südstraße 20a  
46414 Rhede**

**Telefon: 02872-3329**



**Katholischer  
Zur Heiligen  
Familie  
Familienzentrum  
NRW**

**E-Mail:**

**Kita.zurhlfamilie-rhede@bistum-  
munster.de**

**Katholischer  
Kindergarten  
Zur Heiligen Familie  
FamilienzentrumNRW**



**Offenes  
Müttercafé`**

**Treffen für Mütter  
mit Säuglingen**

**Begleitet durch eine  
Kinderkrankenschwester,  
die Still- und Laktaktions-  
beraterin ist!**

# Ein Treffen mit Gleichgesinnten

„Ein Baby zu stillen ist ein kostbares Geschenk - für die Mutter, für die Familie, für die Gesellschaft.“ (BDL)



**Aber Stillen will gelernt sein!**

Einblick in eine Stillgruppe

Und da ist es gut, wenn sie viel

Unterstützung erhalten. Was liegt da näher, als sich diese bei anderen stillerfahrenen Müttern, zu holen.

Das Müttercafe` ist eine offene Gruppe für Mütter mit Säuglingen. Das heißt, es wird kein fester Kurs gebucht, sondern sie kommen, wenn es ihnen gut auskommt!

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**

**Was bietet das Müttercafe`?**

Es bietet Austausch mit anderen Müttern.

Probleme gehören zum Alltag dazu. Durch die Gruppe erfahren Sie, dass Sie nicht alleine damit stehen.

Schwangeren, die sich auf das Stillen und das Leben mit dem Baby vorbereiten wollen, bietet dieses Treffen Information und Kontaktaufnahme.



Stillgruppe mit Ulla Keßelbohm

**Worüber wird sich ausgetauscht?**

**Themen wie:**

Stillen

Schlafen

Schreien

Tragen

Einführung in Beikost, usw.

**Kurz gesagt:**

Alles was im Leben mit einem Säugling interessant und wichtig ist!

**Die Leitung hat:**

**Ulla Keßelbohm**

Kinderkrankenschwester Still- und Laktationsberaterin IBCLC

**Pfarrheim  
Zur Heiligen Familie  
Südstraße 22  
46414 Rhede**